Č E S K Á A S O C I A C E S T O L N Í H O T E N I S U
Krajský svaz stolního tenisu Libereckého kraje, občanské sdružení
Bezová 359/8, Liberec 13, 460 14
IČO: 22895311 Česká spořitelna a.s, 2608251309/0800

Školení trenérů licence C
Doškolení trenérů licence C

Termín - 16. – 17. 9. 2011

Místo - hala SKST Liberec, Liberec Pavlovice, Bezová ulice

Vedoucí školení - Martin Protiva – licence B

Poplatek - doškolení licence C - 100,- Kč
- licence C - 300,- Kč

Přihlášky - **závazné přihlášky do 14. 9. 2011** (Martin Protiva mprotiva@volny.cz).

Učební materiály - Pravidla stolní tenisu (Pravidla ST – web ČAST), Soutěžní řád stolního tenisu 2011 (SŘ ST – web ČAST)
- Hýbner - Učební texty pro trenéry stolního tenisu (doporučené)

S sebou - sportovní oblečení a obuv do haly, pálka, zápisník, učební materiály

Předběžný časový plán:

samostudium – Pravidla a Soutěžní řád stolního tenisu (nové !)

Školení trenérů licence C

- pátek 16. 9.	16.00	prezentace účastníků
	16.15	zahájení školení
		- pravidla a soutěžní řád (1. část – základy) – změny, připomenutí
		- struktura soutěží ČAST
		- teorie sportovního tréninku
	20.00	ukončení 1. dne školení

Školení trenérů licence C, doškolení trenérů licence C

- sobota 17. 9.	9.00	zahájení 2. dne školení
		- soutěžní řád (2. část - sestavování soupisek, přestupy, nasazování)
		- zdravověda
		- taktická příprava
		- struktura tréninkové jednotky
	12.00	pauza na oběd
	13.00	- výběr mládeže
		- úderová řada
		- práce se zásobníkem míčků
		- kondiční příprava
		- praktická činnost
		- rehabilitace a cvičení
	18.00	písemné zkoušky
	19.00	ukončení školení

Časový plán může být upraven podle požadavků externích školitelů.

V Liberci 12. 8. 2011 Martin Protiva – vedoucí školení